



Jornada 1: 21/08/2011	
Jornada 16: 22/01/2012	
Santa Clara	Arouca
Oliveirense	Freamunde
Trofense	Penafiel
União	Aves
Belenenses	Atlético
Estoril	Covilhã
Naval	Leixões
Moreirense	Portimonense

Jornada 2: 28/08/2011	
Jornada 17: 29/01/2012	
Freamunde	Trofense
Arouca	Moreirense
Leixões	Santa Clara
Covilhã	União
Portimonense	Naval
Atlético	Estoril
Penafiel	Belenenses
Aves	Oliveirense

Jornada 3: 04/09/2011	
Jornada 18: 12/02/2012	
Santa Clara	Atlético
Arouca	Leixões
Trofense	Oliveirense
União	Penafiel
Belenenses	Aves
Estoril	Portimonense
Naval	Covilhã
Moreirense	Freamunde

Jornada 4: 18/09/2011	
Jornada 19: 19/02/2012	
Freamunde	Estoril
Oliveirense	União
Leixões	Moreirense
Covilhã	Arouca
Portimonense	Belenenses
Atlético	Trofense
Penafiel	Santa Clara
Aves	Naval

Jornada 5: 25/09/2011	
Jornada 20: 26/02/2012	
Santa Clara	Portimonense
Arouca	Atlético
Leixões	Covilhã
União	Trofense
Belenenses	Freamunde
Estoril	Oliveirense
Naval	Penafiel
Moreirense	Aves

Jornada 6: 02/10/2011	
Jornada 21: 04/03/2012	
Freamunde	União
Oliveirense	Moreirense
Trofense	Belenenses
Covilhã	Santa Clara
Portimonense	Leixões
Atlético	Naval
Penafiel	Estoril
Aves	Arouca

Jornada 7: 23/10/2011	
Jornada 22: 11/03/2012	
Santa Clara	Oliveirense
Arouca	Penafiel
Leixões	Atlético
Covilhã	Portimonense
Belenenses	União
Estoril	Aves
Naval	Freamunde
Moreirense	Trofense

Jornada 8: 30/10/2011	
Jornada 23: 18/03/2012	
Freamunde	Leixões
Oliveirense	Belenenses
Trofense	Naval
União	Estoril
Portimonense	Arouca
Atlético	Covilhã
Penafiel	Moreirense
Aves	Santa Clara

Jornada 9: 06/11/2011	
Jornada 24: 25/03/2012	
Santa Clara	Trofense
Arouca	Freamunde
Leixões	Penafiel
Covilhã	Aves
Portimonense	Atlético
Estoril	Belenenses
Naval	Oliveirense
Moreirense	União

Jornada 10: 27/11/2011	
Jornada 25: 01/04/2012	
Freamunde	Santa Clara
Oliveirense	Covilhã
Trofense	Estoril
União	Arouca
Belenenses	Naval
Atlético	Moreirense
Penafiel	Portimonense
Aves	Leixões

Jornada 11: 11/12/2011	
Jornada 26: 07/04/2012	
Santa Clara	União
Arouca	Oliveirense
Leixões	Trofense
Covilhã	Freamunde
Portimonense	Aves
Atlético	Penafiel
Naval	Estoril
Moreirense	Belenenses

Jornada 12: 18/12/2011	
Jornada 27: 22/04/2012	
Freamunde	Portimonense
Oliveirense	Leixões
Trofense	Arouca
União	Naval
Belenenses	Santa Clara
Estoril	Moreirense
Penafiel	Covilhã
Aves	Atlético

Jornada 13: 28/12/2011	
Jornada 28: 29/04/2012	
Santa Clara	Estoril
Arouca	Belenenses
Leixões	União
Covilhã	Trofense
Portimonense	Oliveirense
Atlético	Freamunde
Penafiel	Aves
Moreirense	Naval

Jornada 14: 08/01/2012	
Jornada 29: 06/05/2012	
Freamunde	Aves
Oliveirense	Penafiel
Trofense	Portimonense
União	Atlético
Belenenses	Covilhã
Estoril	Leixões
Naval	Arouca
Moreirense	Santa Clara

Jornada 15: 15/01/2012	
Jornada 30: 13/05/2012	
Santa Clara	Naval
Arouca	Estoril
Leixões	Belenenses
Covilhã	Moreirense
Portimonense	União
Atlético	Oliveirense
Penafiel	Freamunde
Aves	Trofense